

ОСНОВНО УЧИЛИЩЕ „ПЕТКО РАЧЕВ СЛАВЕЙКОВ”
ГР. ВЕЛИКО ТЪРНОВО

НАРЪЧНИК НА УЧЕНИКА



Скъпи ученици,

Четирите основни стълба на образованието в нашия век са:

- Да се научим *да учим*
- Да се научим *да знаем*
- Да се научим *да можем*
- Да се научим *да бъдем*

Насочете усилията си към тях!

"Тайната на вечната младост е да се учи всеки ден нещо ново" - Солон.



Начало и край на ваканциите с изключение на лятната през учебната 2012/2013 година:

01.11.2012 г. – 04.11.2012 г. Вкл.	есенна
22.12.2012 г. – 06.01.2013 г. Вкл.	Коледна
23.02.2013 г. – 25.02.2013 г. Вкл.	зимна
29.03.2013 г. – 07.04.2013 г. Вкл.	пролетна за I-XI клас

Неучебни дни:

21.05.2013 г. – ДЗИ по български език и литература и НВО в VII клас по български език и литература

23.05.2013 г. – Втори ДЗИ и НВО в VII клас по математика

Начало на втория учебен срок на учебната 2012/2013 година:

06.02.2013 г.

Край на втория учебен срок на учебната 2012/2013 година:

14.05.2013 г. – XII клас (13 учебни седмици)

24.05.2013 г. – I клас (13 учебни седмици)

31.05.2013 г. – II-IV клас (14 учебни седмици)

15.06.2013 г. – V-VIII клас (16 учебни седмици)





РАЗПИСАНИЕ НА ЧАСОВЕТЕ

Учебен час	Начало	Край
1.	7.50	8.35
2.	8.45	9.30
3.	9.50	10.35
4.	10.45	11.30
5.	11.40	12.25
6.	12.40	13.25
7.	13.30	14.15

ПОЛЕЗНИ ВРЪЗКИ

<http://www.minedu.government.bg>

<http://riovt.hit.bg>

<http://ouslaveikov.weebly.com>



СЪВЕТИ ЗА ОРГАНИЗАЦИЯ НА ТРУДА НА УЧЕНИКА

1. Разпределяй правилно времето си!
2. Овладей техниката на четенето!
3. Пристъпвай към всяка работа веднага, без разтакаване!
4. Поставяй си целта независимо от трудностите! Обезателно направи това, което си набелязал!
5. Редовно чети книги за велики хора!

Техният живот и подвиг ще те вдъхновяват за големи, полезни за нашия род дела!

6. Използвай най-плътно времето си, определено за подготовка на уроците за следващия ден! Спазвай точно определения режим на деня, като редуваш труд и почивка!



ИЗИСКВАНИЯ ЗА УСПЕШЕН УЧЕБЕН ТРУД

1. Трябва да отбираш и запомняш най-важното, характерното и жизнено необходимото.
2. Запомняй факти, цифри, формули, текст в определен ред и система! Така по-лесно ще си ги припомняш, когато е нужно.
3. При заучаване на уроците, след цялостно прочитане, учи се да ги разделяш на части, да поставяш към всяка част въпрос или заглавие и да се опиташ отначало да направиш подробен план, после конспект!
4. За самоконтрол припомни си наученото със затворени очи. После по книгите открий грешките и пропускайте си! След това работи за тяхното отстраняване!
5. Обогащай своята памет, не забравяй да усвоиш знания и умения за самостоятелна работа с таблици, справочници, речници и друга справочна литература! Не забравяй, че най-силна е паметта в ученическа възраст и добре наученото ще ти остане за цял живот!



ПРАВИЛА ЗА ПОВЕДЕНИЕ НА УЧЕНИЦИТЕ В УЧИЛИЩЕ

1. Спазвай правилника за дейността на училището!
2. Ако си отсъствал от учебни занятия по болест, дължен си в тридневен срок да представиш медицинска бележка. Когато ще

отсъстваш по особено важни домашни причини, родителите ти трябва предварително да поискат разрешение от класния ръководител или от директора!

3. В кабинетите не викай, не тичай, не яж, не свиряй, не се надвесвай от прозорците, не мокри пода, не драскай по чиновете!
4. Пази класната стая и кабинетите чисти!
5. Преди да излезеш от кабинета, провери дали оставяш работното си място чисто! Постави стола си до масата!
6. След биене на първия звънец пригответи всичко необходимо за часа – тетрадка, учебник, бележник, атлас, химикал, геометрични прибори и други нужни пособия и ги постави на чина!
7. На чина винаги стой изправен! При писане и четене не се навеждай на повече от 30 см от чина!
8. Не преписвай домашните си работи в клас и не давай други да преписват от теб!
9. В коридорите се движи спокойно без да изпреварваш и блъскаш всички!
10. Помни, че шумът е враг на човека – говори с нормален тон!
11. Пази учебниците си – не драскай по кориците и листите им, не ги зацапвай и прегъвай, не ги късай!



ПРОГРАМА НА ЗДРАВЕТО

1. Мий ръцете си преди всяко хранене и след игра!
2. Всяка вечер преди лягане си мий зъбите!
3. Редовно се къпи с топла вода и сапун!
4. След баня винаги обличай чисти дрехи!
6. Изчетквай редовно горните си дрехи! Почиствай всеки ден обувките си!
7. Поддържай ред и чистота на работното си място!
8. Бъди винаги чист и спретнат!
9. Ставай и лягай винаги в определени часове!
10. Храни се в определени часове на деня!
11. Вечеряй два часа преди лягане!
12. Дръж исправено тялото си при четене и писане!
13. Не чети никога легнал и при слабо осветление!
14. Редувай умствената работа с физически труд!
15. След всеки час учене прави 10 минутна почивка!
16. Определяй време за кино, театър, концерт и за помагане на родителите!
17. Всеки ден играй на открито! Прекарвай почивния си ден сред природата!



САМОПОДГОТОВКА В КЪЩИ

1. Започвай да учиш винаги по едно и също време, ако е възможно!
2. Учи в проветрена стая! Така ще запомняш по-лесно и ще се изморяваш по-малко.
3. Не включвай радио и телевизор! Ако е тихо, ще работиш по-добре.
4. Предварително си подготви необходимите пособия за работа – молив, линия, гума, острилка, химикалки /сини, цветни/!
5. Погледни седмичното разписание и пригответи учебниците и тетрадките си за следващия ден!
6. Уточни какви уроци трябва да учиш и какви домашни трябва да пишеш /ако имаш някакви съмнения – обади се на приятел/!



ПРАВИЛА ЗА РАБОТА В ИНТЕРНЕТ

1. Не давай лична информация като име, парола, адрес, домашен телефон, месторабота и служебен телефон на родителите си или училището, в което учиш, без разрешение от родителите!
2. Не изпращай свои снимки или снимки на твои близки без преди това да си обсъдил решението си със своите родители!
3. Не приемай среща с някой, с когото си се запознал в Интернет, без съгласието на твоите родители! Ако те одобрят срещата, нека тя да е на публично място и по възможност да е в присъствие на твои близки или приятели.
4. Не отговаряй на съобщения, които са обидни, заплашващи, неприлични или те карат да се чувстваш неудобно! Информирай родителите си за такива съобщения!

5. Не отваряй приложения на електронна поща, получена от непознат подател! Тя може да съдържа вирус или програма, която да увреди твоя компютър.
6. Не се представяй за някой, който не си, и не посещавай сайтове за възрастни!
7. Внимавай, когато някой ти предлага нещо безплатно или те кани да се включиш в дейност, обещаваща лесна и голяма печалба!
8. Внимавай, когато разговаряш в чат! Помни, че хората често могат да се представят за такива, каквито не са!



ПРАВИЛА, КОИТО ЩЕ ТИ ПОМОГНАТ ДА БЪДЕШ В БЕЗОПАСНОСТ

1. Когато си сам на улицата или на детската площадка, не контактувай с непознати!
2. Не отваряй вратата на дома си, ако не познаваш човека, който звъни!
3. Не се качвай на чужди превозни средства!
4. Внимавай с кого и къде играеш, не ходи на опасни за здравето места!
5. Близките ти винаги трябва да знаят къде и с кого играеш.
6. Не влизай в спор и не създавай конфликтни ситуации с други участници в играта!
7. Не прилагай насилието, видно в компютърните игри и киното, върху съучениците си, защото в действителност боли!
8. Обмисляй добре всяко получено предложение за игра!
9. Спазвай правилата за безопасност на движението, които си учил в училище!
10. При беда звъни на телефон 112!

**Вече знаеш как да учиш, играеш и общуваш безопасно.
УСПЕХ!**